

On the Way 在路上

TRAVELED BY TRAIN

火车的流动之旅

文 / 诗培 摄影 / 罗春晓

自铁路在英国诞生，火车就成为一种时髦的旅行工具，承载无数人的旅行梦想。对火车达人罗春晓和旅游专家钟晖来说，火车旅行就是一种用心旅行的方式，随便在一辆列车上，随便在哪个车站下车，火车旅行可满足他们自由旅行的梦想。

行走在雪山与瀑布之间

欧洲铁路 ——奢华享受的旅行方式

罗春晓一直从事铁路媒体工作，是一位铁路发烧友。从小就热爱火车，只要有机会，他都要乘火车到世界各地旅行，体验不同的铁路线路。而世界铁路的发祥地欧洲铁路更是以其悠久的历史、独特的文化、便捷的班次、优质的服务和沿途秀美迷人的风光令罗春晓印象深刻。

在罗春晓心中，乘坐欧洲火车是一种奢华的旅行。欧洲铁路与中国铁路有很大不同，因其运输能力远大于人的需求，并且班次极为密集，所以乘坐起来很是舒服、方便。又因为欧洲人喜欢追求品质生活，所以很多欧洲列车都很奢华，那里更像是一种上流社会的聚会场所。

在欧洲，人们对自然风光的保护很深入，许多风景迷人的小镇不予汽车进入，只有火车可以通行，所以火车旅行是人们重要的旅行方式。欧洲铁路有一百多年的历史，基本是铁路通到哪里，旅游的步伐就到哪里，欧洲人会沿着铁路线修建小镇、酒店，可以说铁路就是欧洲旅游的开拓者，是欧洲旅游的重要组成部分。像瑞士等一些国家，其铁路旅行更是其独特的旅游项目，吸引着世人的目光。

罗春晓谈到欧洲的火车一般分三种，第一种高铁像法国的TGV和德国的ICE都是著名的代表，高速的动车组快捷的连接起欧洲各国的各大著名城市，第一次到欧洲旅行的游人可以通过它将重要的旅游城市串联起来，感受欧洲不同的民族文化；第二种就是从19世纪开始建造的骨干铁路，它四通八达，密密麻麻的如蜘蛛网一般串联起欧洲各国的城市，如旅馆一样的豪华卧铺车，让游人能舒适的享受旅程；第三种就是像毛细血管一样深入到城市、乡村、小镇的铁路支线，旅客可以打开列车的车窗将头伸出外面，与车下的当地人喊声你好随意交谈，沿途欣赏童话般的田园风光，一派和谐景象。

罗春晓推荐了一条景点的火车线路，连接挪威首都奥斯陆和第二大城市卑尔根的卑尔根铁路，以其沿途壮美的风景，被评为全球最美丽的铁路线。

铁路起始两端的城市全部紧靠大海，而线路途中却要翻越海拔近1500米的中央山脉。沿途窗外的景色在红黄相间的木制房屋、平静如画的高山湖泊和绿草如茵的高山牧场间不断变换，仿佛世外桃源，又似人间仙境，让人仿佛置身美丽的画卷，一场盛大的视觉盛宴让人目不暇接。同时，为了方便沿途的居民，也为了便于乘客随时游览沿途的胜景，列车在很多小镇都有站点，你可以随时中途下车游览，随后继续旅行，不需要再买票。

台湾铁路 ——适合大陆游客的旅行方式

旅游专家钟晖是台湾旅游的资深专家，他认为台湾是非常适合乘坐火车深度游览的旅游目的地。台湾的火车在当地一般被称为捷运，它高速、发达、便捷，连接起多个重要城市，车票价格不高，同时又因为大陆居民不能在台湾自驾，所以它是大陆居民在台湾自由行的重要出行方式之一。钟晖表示，台湾的捷运不仅仅是一种交通方式，它也见证了台湾的历史变革，不论是现代的交通枢纽，还是一个富有人情味的小车站；或是一台慢速列车，都散发着台湾特有的浪漫。将火车与自行车搭配的台湾环岛旅行，是非常环保完美又流行的旅行方式。

台湾的铁路总长4500多千米，环岛铁路网已经形成。其中重要的四条干线：西部干线、东部干线、北回线以及南回线构成了整个台湾环岛铁路网。钟晖介绍，西部干线是环岛铁路网中最重要的一条铁路干线，它串联起台湾的几个主要的大城市——台北、台中和高雄，某旅行社的代表旅游项目双城汇就是利用捷运将台北、高雄两座城市连接起来的自由行。

台湾的阿里山小火车给钟晖留下了非常深刻的印象，早年阿里山火车行驶于阿里山铁路平地线与山地线，车型分为两种：一种是十八吨级行驶于平地线；一种是二十八吨级行驶于山地线。这种蒸汽小火车有一个可爱的昵称“黑头仔”，因其第二次世界大战后就已停产，而弥足珍贵。阿里山的铁路虽然全长只有72公里，但是却由海拔30米上升到





本页图：京张铁路列车穿越关沟花海。
右页图：穿越美景的火车，动态十足。

2450米，坡度之大举世罕见。小火车从山脚登峰，盘旋慢慢而上，绕山跨谷钻隧洞。整个登山途中，游人可以看到从高大挺拔的桉树、椰子树、槟榔树等热带古木，到四季常绿的樟、楠、榿、榉等亚热带阔叶树，再到茂密的红桧、扁柏、亚极和姬松等温带针叶树，最后到了3000米以上以冷极为主的寒带林。独特的植被分布使阿里山上汇成一片绿色的海洋。

钟晖说，台湾的铁路之美是三言两语不能说尽的，其中最打动他的可以用三个字来形容“人、情、味”。“人”字最能体现在台湾铁路的工作人员身上，他们都以让旅人感到由衷的舒服为己任，途径车站

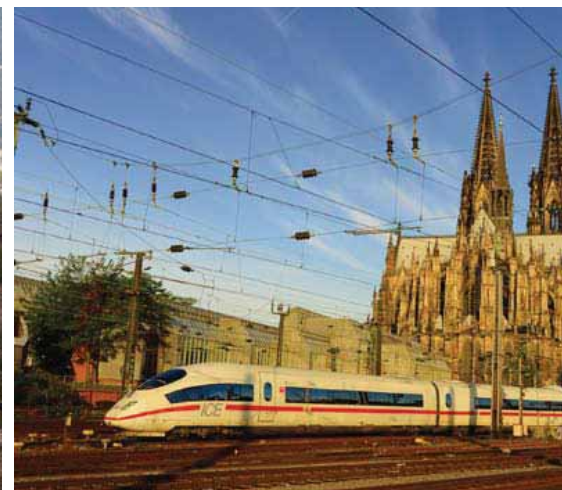
的工作人员都会耐心地告知戳印的盖章地点，只有一名工作人员日夜坚守的一人服务小站。热情的指引，一直望向远方列车那坚毅的眼神，都让你心安，充分感受其人性化的服务。“情”字体现在人与车站的感情中，亲切质朴的小站充满着温情，有家的温馨。他曾听过有关车站的动人故事，内湾线上的一个原本即将被政府废置的小站，被一对老夫妇责任认养，因为那里见证着他们年轻时的爱情记忆。“味”，细细品味，台湾的火车站有一种淡淡的味道，古早味的建筑、古早味的设施，以及百年不变的人情味，在这个现代社会始终保持着自己的特色和原则。一张薄薄的车票，一站又一站，一山又一山，透过台湾的铁路，我们看到了一个真实的台湾。

京张铁路 ——适合京郊短途游玩的游行方式

说到北京北站（西直门火车站），很多人都会感到陌生，不知道它的火车通向哪里，但是说到京张铁路，很多人都会恍然大悟。京张铁路，经居庸关、八达岭、沙城、宣化至河北张家口，全长约200千米，由詹天佑为总工程师，1905年9月开工修建，于1909年建成。2008年，国家将其改为北京通往延庆的S2和谐长城号旅游专列，专门运输前往八达岭长城参观游览的游客，全程一个多小时，车次较多。

因为地形复杂，詹天佑设计京张铁路运用“折反线”原理，修筑“之”字形路线降低爬坡度，并利用两头拉车交叉行进。现在S2线路火车，就会在青龙河车站技术停车，更换车头反方向行进。但是目前青龙河车站已不接待旅客上下车，你只能在停车的几分钟内透过车窗看到詹天佑的雕像，和一块标有“1905年修筑的铁路护坡”的标牌。

S2列车出了北京市区到达居庸关时，你会欣赏到独具中国特色的壮阔群山，巍峨的山峦绵延起伏、山石陡峭、形势险要，细心观看，你甚至会发现自己已经破败的古长城残墙。列车顺着居庸关长城脚下经过，你已被雄伟壮观的伟大长城所震撼。周末抽出一天的时间，与家人朋友一起，乘火车慢慢出游，宽敞明亮的车厢，宽阔的座椅，还有沿路壮美的大山，雄伟的长城，都能让你忘却一周工作的疲惫。



Travel by Train

Since its birth in Britain, train has been a fashionable travel tool carrying numerous people's travel dreams. For Luo Chunxiao, a train expert, and Zhong Hui, a travel expert, train travel can satisfy people's dream of traveling freely for they can go on any train and get off at any station.

European railways – a luxury travel mode

According to Luo, European trains are luxury where the upper classes gather together.

In Europe, the only access to many charming towns is by train. European railway has a history of over one hundred years, and where there is a railway there are travelers. The European people built towns and hotels along railways. It can be said that railways were the pioneers of European tourism. Train travel has become a unique tourism product attracting travelers from all over the world in some European countries like Swiss.

The Bergen Railway linking Norway's capital with its second largest city, namely Oslo and Bergen, has been selected as one of the most beautiful railways in the world for the splendid scenery. Both of the two termini are cities by the sea and the railway crosses the central plateau at about 1,500 meters above sea level. Looking out of the window, one can see red and yellow wooden houses, picturesque mountain lakes and green mountain grassland as if they are heavenly places on earth.

Taiwan railways – a travel mode fit for mainland tourists

Zhong believes Taiwan is a tourist destination fit for traveling by train to explore. Taiwan railways connecting many important cities have witnessed the historical changes occurred in Taiwan. Whether a modern transport hub, a small station or a slow train, they are giving off a romantic air particular to Taiwan.

Alishan Forest Railway has impressed Zhong deeply. Though it lasts for only 72 km, the railway rises from 30 meters to 2450 meters above sea level. The train starts from the foot of the mountain and winds its way up to the top slowly. On the way, tourists can find large and straight old tropical plants like eucalyptus and coconut palm, subtropical broadleaf evergreens like camphor and phoebe trees, lush conifer trees in temperate zone and frigid zone forest. The unique vegetation distribution forms a wonderful view of Alishan.

Jingzhang railway – good choice for short trips in Beijing's suburb

Following the old Beijing-Zhangjiakou Railway, Line S2 specializes in transporting tourists from downtown Beijing to Badaling in Yanqing County. In over one hour's train trip, you can appreciate the magnificent rolling mountains, steep cliffs, and the ruins of the Great Wall.



Scenery along a railway in Switzerland.



航空餐

Airline Food

打开味蕾的航空餐

图/各大航空公司

在高空之中飞行，你的味觉会降低30%，这对需要经过二次加热的航空餐提出了极大的挑战，尤其是在酷夏时节，想要提供够创意、够新鲜、够滋养、够美味且能消暑的时令佳肴，就更加考验了航空公司的服务水准。好在为了争取每年这一全球度假高峰时段的更多旅客，各大航空公司都甘愿花费更多心力，航空食品部更会全情投入。“明星天厨”、“现场烹饪”等一系列刺激味蕾的餐食服务也竞相出现，虫草花野菌烩嫩鸡肉伴菲诺酒汁、鹅肝番茄冻、文火伊面、芒果西米露……究竟谁才能打开你的夏日味蕾？



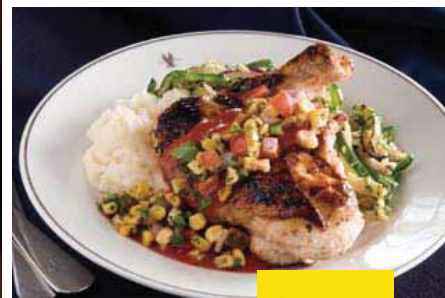
自2014年6月起，波兰航空公司推出了超级经济舱和简单经济舱服务。超级经济舱将让乘客花费经济舱的价格，享受商务舱的服务；简单经济舱将为乘客的出行节省30%的费用。更值得一提的是，在所有飞往芝加哥、纽约、多伦多和北京的梦幻客机的航班上，免费电影的数量增加了一倍。而波兰航空还将给予旅客更多里程奖励，这也包括对于累积积分的灵活应用，例如支付酒店或商务会所的费用，或是在airkiosk.lot.com上购物。今夏将迎来波航成立85周年，机组人员将以新的制服亮相，带来更多惊喜。

波兰航空：“天空餐厅”，现场烹饪

为了获得更多国际旅客的认可，今年波兰航空的餐饮做了不少改进。所有经济舱的乘客都能享受到结合时令、新鲜且营养丰富的餐食和饮品，而不用担心花费比其它航空公司更高的机票价格。特别是乘坐商务舱直飞美国和中国的乘客，还将体验宛如在天空餐厅一般非同寻常的服务：起飞前，来一杯欢迎饮料配上一块精致点心；起飞后，将享受到

一份营养汤品和冰激凌甜点。

更颠覆常规的是，每道主菜都会在飞机上现场烹制，并由受过专业训练的空服人员提供服务，旅客可以自由选择传统的开胃小吃和饼干。而从美国或中国乘坐商务舱返回波兰的乘客将享受到三选一的营养早餐：欧式早餐、低热量早餐或热餐。除此之外，波兰航空还与波兰侍酒师协会副会长协作，引入了新的精选酒单和一款新的酒品——苹果酒。



港龙航空于2014年3月和4月分别开通了檳城和巴厘岛航线，都是夏季休闲旅游的好去处。此外，为配合不同乘客的喜好和需要，港龙航空除了提供常规空中膳食外，更有多款特别膳食以供乘客选择，包括：素食餐、鲜果餐、低钠/低盐饮食、低胆固醇/低脂肪饮食、犹太教餐、印度教餐、儿童餐和幼儿餐等，有需要的乘客可以在航班出发前24小时预订。

港龙航空：“食得合令”设计中西菜肴

对于一向秉承以客为先的港龙航空来说，空中餐膳是机舱服务中极为重要的环节。而“食得合令”一直是港龙航空设计及选择菜式时的一个重要考虑因素，比如夏季的消暑冬瓜盅，秋冬季节的地道煲仔饭，蟹粉餐等，不同季节都会带给乘客不同的惊喜。今年的5月16日，港龙航空就同时推出了全新中、西式餐膳。全新的中式餐膳由中国大饭店夏宫餐厅设计，包括传统特色的粤菜

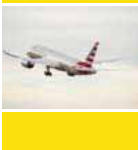
及以刀工精细、口味清新著称的淮扬菜，由屡获殊荣的夏宫餐厅两大主厨亲自定制。新菜单中的鹅肝番茄冻将中西方元素融合，质地细腻，酸甜可口；夏宫元宝肉则是经典的淮阳菜式，肉质绵软酥嫩，肥而不腻。同时与五花肉一起红烧数小时的鸡蛋更是亮点，肉汁的香味充分地融入到鸡蛋中，回味无穷。而与北京瑜舍酒店 Sureño 餐厅的第二度合作的西餐菜单，则力求打造出最原汁原味的地中海风味美食。精选的菜式主要包括来自西班牙、希腊、法国南部和意大利的特色菜品，特别值得推荐的是虫草花野菌焗嫩鸡肉伴菲诺酱汁，煎至外表金黄的鸡胸肉配合洋葱、香蒜、橄榄油及野菌，在鸡汤中慢火煮熟，并配以特别炮制的烧汁。



北欧航空：独家佳酿配有机蔬菜沙拉

今年3月1日起，北欧航空洲际航班 SAS Go、SAS Plus 以及 SAS Business 的用餐体验全面提升，所有餐点都进行了更新或改善，食品的盛放和餐布也都采用了全新的视觉设计，愉悦旅客的用餐体验。而从3月31日开始，北京或上海至哥本哈根的航班起飞前，公务舱旅客都可以享用到北欧航空独有的汉诺香槟，这款香槟酒拥有柔滑如蜜般的芳醇质地。而尽管成本很高，北欧航空依然在餐食中提供有机食材制作的沙拉。北欧航空为欧洲境内航班注入了更加清晰的服务概念：一份

北欧航空在2014年夏季时刻表中新增了40多条直飞航线，为旅客提供更多飞往欧洲热门度假胜地的航班选择。旅客只需登录网站 www.flySAS.cn 即可预订机票。



Airline Food Delighting Taste Buds

菜单用于北欧地区的航班，另一份菜单则用于往来欧洲地区的航班。SAS Plus 票价含一份新式晚餐，以及用经典的奥勒福什水晶玻璃杯供应的饮品；膳食搭配热面包；提供各种新鲜食品，比如沙拉三明治和热狗；菜单将不断更新，增添时令新品。SAS Go 票价除了包含免费的标准膳食外，还包括在起飞前提供矿泉水和一款非酒精饮料。

Flying high in the sky, your sense of taste will be reduced by 30%, which poses a great challenge for the reheated airline meals. How to offer creative, fresh, nourishing, tasty, and refreshing seasonal delicacies, especially in the hot summer, is a crucial test of an airline's service level. To this end, the major airlines are willing to spend more efforts on their department of airline food with full engagement.



LOT Polish Airlines: "sky kitchen", freshly cooking

This year, LOT Polish Airlines has their food service improved a lot. Economy class passengers can enjoy fresh meals and drinks well combined with season and nutrition. Business class passengers in direct flights to America and China will also experience an extraordinary service as if sitting in a sky dining hall: a welcome drink accompanied by a fine pastry before takeoff and a portion of nutritious



soup plus ice cream for dessert after takeoff.

In particular, every main dish will be cooked freshly on the plane and served by professionally trained flight attendants. Passengers may freely choose traditional appetizers and biscuits, while business class passengers in flights from America or China returning to Poland have a one-of-three option for healthy breakfast: European styled, low caloric, or warm breakfast. Furthermore, in cooperation with the vice president of Poland Sommelier Association, LOT Polish Airlines introduce a list of feature wines as well as a new kind—cider.

Dragonair: "Eating fit & in", special design of Chinese and western dishes

"Eating fit & in" has always been an important consideration for their recipe design and choice of Dragonair. On May 16 of this year, Dragonair launched brand-new Chinese and Western-style recipes. Designed by Summer Palace Restaurant



of China World Hotel, Dragonair's new Chinese meals include Cantonese and Huaiyang cuisines customized by the restaurant's two chefs personally.

Among the recipes, foie gras tomato jelly tastes fine and smooth in texture with perfect balance of sweet and sour. The classic Huaiyang cuisine—Summer Palace Tenderfillet tastes soft, crisp, and tender in meat, fatty but not greasy. Moreover, eggs braised with streaky pork for hours are another highlight with gravy's aroma fully blending into eggs hence a pleasant lingering aftertaste.

In the second time cooperation with Sureño Restaurant of The Opposite House Beijing, the western cuisine menu is seeking to create the most authentic Mediterranean cuisine. They offer a selection of very special dishes from Spain, Greece, south France, and Italy. The special recommendation goes to stewed tender chicken with caterpillar fungus and Fino: chicken breasts are fried till golden-looking, slow stewed, and combined with onion, garlic, olive oil, and mushroom in chicken broth, lastly sourced with special prepared demi-glace.

Scandinavian Airlines Systems (SAS): Vintages go with organic vegetable salad

From March 1 this year, dining experience for Scandinavian Airlines Systems' intercontinental flights— SAS Go, SAS Plus as well as SAS

Business is updated in an all-round way. All food served is upgraded or improved. A brand-new visual design is applied to food placement and table cloth to offer a pleasant dining experience for passengers. Starting from March 31, business class passengers in flights from Beijing or Shanghai to Copenhagen can enjoy the exclusive SAS Henriot champagne before takeoff. The SAS Henriot champagne tastes smooth and mellow as honey texture. In spite of a high cost, SAS still continues to offer salad made of organic ingredients. Another clear service concept is introduced for flights within Europe: one menu for flights within northern Europe, another for flights shuttling in European areas. SAS Plus' s fare covers a helping of new style dinner and a drink served by classic Orrefors crystal glass. Hot bread is offered with a variety of fresh food, such as salad sandwiches and hot rolls. The menu is in a continuous update to add new seasonal products. SAS GO' s fare also covers mineral water and a soft drink before takeoff in addition to the standard free meal.